

FISKE

för alla



Bräcke kommun

Innehåll

Fiske i Bräcke kommun	3
Fiskemetoder	4
Fiske och säkerhet	5
Våra 11 vanligaste fiskarter	6
Goda fiskrecept	8
Fiskevårdsområdesföreningar	9
Teckenförklaring kartor	9
Bodsjöns FVOF	10
Gimdalens FVOF	11
Grimnäs-Landsomfjärdens FVOF	12
Hungesjöns FVOF	13
Nordöstra Sundsjö FVOF	14
Revsundssjöns södra FVOF	15
Sidsjö-Stugusjö FVOF	16
Storåsen-Albackens FVOF	17
Sundsjöns FVOF	18
Sörbygdens FVOF	19
Övre Gimåns FVOF	20
Länkar	21

Fiske i Bräcke kommun

Foto: Leif Milling

Ett europeiskt fiskeparadis!

Bräcke är en kommun med spännande kontraster i landskapet. Höga berg och vackra dalar, fiskrika sjöar och urskogar. Bräcke kommuns många sjöar och tjärnar bildar tillsammans med den åtta mil långa Gimån ett fantastiskt underlag för sportfiske.

I sjöar och skogstjärnar väntar öring, röding, harr, sik, abborre, id och gädda. Flugfiskare från hela Europa vallfärdar hit för att prova på att fiska i Gimån, ett av Jämtlands bästa öringvatten.

Att fiska från båt i sjöar och andra lugnare vatten fungerar också bra. Revsundssjön erbjuder varierat fiske och fina strandhugg och är en av få svenska insjöar med eget sjökort.

Det finns 24 fiskevårdsområdesföreningar (fvof), som förvaltar lika många fiskevårdsområden (fvo), i Bräcke kommun. Dessa innefattar såväl enskilt som allmänt vatten. I detta projekt, "Fiske för alla", är det 11 fvof som är med och bidrar med kunskap om fisket i kommunen.

Sjökort över Revsundssjön

Revsundssjön är på sina håll 40 meter djup, men har också passager med bara någon meter till botten. Mitt i sjön ligger Ammerön som en oas. Innan du ger dig ut på en 5-mila tur runt ön, eller letar rätt på aborrgrunden och öringarnas djuphål, är det väl värt att skaffa sjökort. Sjökort finns att köpa på ett flertal ställen i kommunen.



Allemansrätten

Allemansrätten gör att vi alla har tillgång till naturen, en unik möjlighet för alla att röra sig fritt i naturen. Men det betyder också ansvar och gott omdöme. Vi får inte skada natur och djurliv, och vi måste visa hänsyn mot markägare och mot andra människor ute i naturen.

Alltså inte störa – inte förstöra!

[http://www.naturvardsverket.se/Var-natur/
Allemansratten/Allemansratten-pa-andra-sprak/](http://www.naturvardsverket.se/Var-natur/Allemansratten/Allemansratten-pa-andra-sprak/)



Spinnfiske

Med spinnfiske menas fiske med kastspö och olika konstgjorda fiskedrag som spinnare, skeddrag, jigggar och wobblers. Spinnfiske går ut på att kasta ut och veva in ett bete (dvs ett konstgjort fiskedrag) så att det rör sig och simmar lockande för att få en fisk att hugga. De vanligaste fiskarna man kan få är abborre och gädda men kanske också någon öring. Bästa tiden att spinnfiska är antingen tidigt på morgonen efter soluppgång eller på kvällen timmarna innan solen går ned.

Trolling

Trolling är en fiskemetod där man via en båt släpar beten eller tackel. Det finns en mängd olika metoder och prylar för att lura fisken via trolling. Vanliga fiskarter som man trollar efter i våra vatten är främst öring och gädda.

Mete

Mete är en mycket mångsidig sportfiskemetod med vilken man kan fånga i stort sett alla våra fiskar. Mört, löja, abborre, sik och öring är alla exempel på fiskar som kan fångas på mete om man använder rätt bete och utrustning. Mete är ett mycket trevligt familjefiske; det är enkelt och man får ofta napp. Tips på beten för mete: mask, maggot, larver, majs-korn, deg, råka, bröd, fisk-bitar eller småfisk.

Isfiske

Pimpelfiske från isen är en av de enklaste fiskemetoderna att komma igång med eftersom det inte krävs mycket eller dyr utrustning. Ett pimpelspö med lina, ett par pirkar/blänken och några krokare är en bra startutrustning. Fiske från isen kräver också en isborr. Varma kläder och att ha något att sitta på är bra. Ismete fiskar man främst efter gädda och abborre och man agnar oftast med mört som betesfisk. Man använder speciella korta ismetespön med rulle och nappindikator som oftast består av en fjädersvippa med bjällror på.

Flugfiske

Flugfiske kan se svårt ut men kräver bara lite övning för att bli både roligt och effektivt. Fisket går ut på att kasta med fluga. Det är linan som är kastvikten när man kastar med fluga, eftersom en fluga knappt väger något. Man kastar linan fram och tillbaka i luften och släpper ut mer och mer lina tills man kastar ut linan på vattnet. Det viktigaste med kasttekniken är att kunna få flugan att landa en liten bit framför fisken. Det finns olika sorters flugor beroende på vilken fisk man vill fånga.

Tre korta om säkerhet på isen!

- Använd alltid isdubbar.
- Kontrollera alltid isen innan fisket.
- Fiska inte ensam.



Fiske och säkerhet!

Fiske sker alltid "på egen risk". Det innebär att du själv ansvarar för din egen säkerhet. Varje år händer olyckor i samband med fiske. Här nedan har vi listat några punkter att tänka på inför fiskeäventyret.

- Undvik att fiska ensam - ta gärna med en fiskekompis. Meddela alltid någon vart du/ni tänker fiska, när och vilken tid du/ni beräknas att vara tillbaka.
- Kolla väderprognosen innan fisket. Även om solen skiner när man ger sig ut kan vädret snabbt ändras. Anpassa fisket och klädsel efter vädret.
- Om du fiskar från is under vårvintern kan isen vara okej efter en kall natt med minusgrader, men bli livsfarlig på eftermiddagen om det är stark sol, eller regnar kraftigt. Kolla isen med ispik eller liknande och avbryt fisket om isen börjar bli mjuk.
- Tänk på att stenar vid vatten kan vara mycket hala.
- Ha alltid din mobil välladdad och i vattentätt fodral.
- En välfylld förstaförbandslåda ska alltid ligga med i fiskeväskan.
- En avbitartång är bra att knipsa av krokare som lätt kan fastna i fingrar, örsnibbar m.m.
- Solglasögon skyddar ögonen både mot starka solstrålar och mot flygande krokare.
- Extrakläder är bra och viktigt, särskilt om man fiskar under kalla väderförhållanden.
- Använd alltid flytväst i båten.
- Kom ihåg att nedskräpning är en säkerhetsfråga för andra sportfiskare och för djuren. Glas, plåt och plast hör inte hemma i naturen. Släng inte kasserade fiskelinor, de kan trassla ihop fötterna på fåglar.
- Sist men inte minst, var väldigt försiktig med eld! Släck elden efter dig även om det regnar.



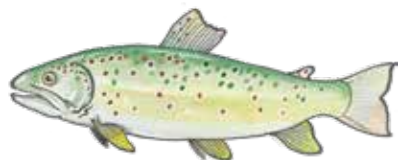
Abborre



Abborren smakar som bäst när den väger under ett kilo. Abborren kan i rätter ersätta båda sjötunga och andra plattfiskar. Abborren är vår kanske vanligaste fisk och finns i så gott som alla vatten. Den är mycket rovgirig och lätt att få att nappa både på mete och spinn.

Bästa säsong är höst och vinter.

Öring



Öringen liknar laxen men har fler prickar. Den är en god matfisk med lätt och fint kött, ofta rött. Leken sker under hösten då fisken vandrar upp i älvar, åar och vattendrag. Tänk på att öringen är fredad under delar av året för att skydda dess fortplantning. Det innebär att den är helt förbjuden att fiska. Fredningstider varierar i olika delar av landet och fiskevårdsområden, det är därför extra viktigt att du kollar upp vad som gäller i just ditt område.

Metod att fiska öring kan göras med mete med råka/mask, spinnfiske med kustvobbler/långsmala skeddrag, flugfiske eller trolling.

Röding



Vår mest exotiska fisk trivs som ensam art i kallt och klart syrerikt vatten. Den utmärker sig med sina ljusa fläckar mot silvrig bakgrund och sin speciella röda bukfärg som framträder under höstens lek. Rödingen är god helstekt i panna eller ugn, grillad, rökt eller gravad.

Bästa säsong är höst och vinter. Röding fiskas med krok och nät.

Siklöja



Siklöjan är en liten blank fisk, förvillande lik sillen men med laxfiskens karaktäristiska fettfena. Siklöjan är en typisk stimfisk som föredrar kallare vatten. Den är en god fisk som äts helstekt eller rökt. Av rommen görs den värdefulla löjrommen.

Bästa säsong är tidig sommar för fisken medan bästa säsong för rommen är under lekperioden under hösten. Siklöja fångas med nät, men också med håv och då om natten.

Sik



Siken tillhör laxfiskarna men påminner om sill. Sik är en delikatess som kan stekas, kokas, gravas och rökas som andra laxfiskar.

Bästa fångsperiod mars-sept. I vårt land fiskas de framför allt i Norrland. Av rommens bereds, liksom av sikløjans, en grovkornig kaviar.

Regnbåge



All regnbågslax som finns i svenska vatten är odlad, i vilt tillstånd endast när den planterats ut för sportfiskeändamål. Smaken är ganska lik laxens och färgen på fiskköttet kan variera från ljusbrunt till rosa, rött eller nästan vitt. Regnbågen är av hög kvalitet året om. Den kan fiskas med kastspö med fiskliknande vobbler, spinnare eller skeddrag.

Flugfiske är en annan metod som lämpar sig utmärkt, då med flugor som imiterar de insekter som regnbågens föda består av. Regnbågen kan även metas med mask eller maggot, flötmete eller bottenmete beroende på vattnets temperatur.

Lake



Laken känns igen på sin långsträckt kropp och med skäggtöm under hakan. Trivs i djupa, kalla och syrerika sjöar. Laken måste flås innan den tillagas då skinnet är segt och slemmigt, men både kött och rom är välsmakande.

Bästa säsong är på vintern. Fisket sker med garn, krok och ryssjor.

Id



Id tillhör karpfamiljen. Den liknar mört, men kroppen är slankare och ögonen gula.

Att fiska id sker bäst med mete, antingen bottenmete eller med lättare typer av flöten. Fisken får gärna inte märka att betet du agnat med sitter fast i en lina. Kvällsfiske är att rekommendera.

Harr



Känns igen på den stora, höga ryggfenan. Trivs i älvar, strömmar och sjöar med steniga bottenar och klara, kalla och väl syresatta vatten, men inte i temperaturer över 20° C. Tänk på att harren är fredad under delar av året för att skydda dess fortplantning. Det innebär att den är helt förbjuden att fiska. Fredningstider varierar i olika delar av landet och fiskevårdsområden, det är därför extra viktigt att du kollar upp vad som gäller i just ditt område.

Metod att fiska harren är främst med fluga, där den är en populär fisk då den gärna äter föda från ytan vilket innebär att torrflugor fungerar bra. Spinnfiske efter harr går utmärkt, då gärna i forsar.

Mört



Mörten är en av Sveriges vanligaste sötvattensfiskar. I Sverige hör mört inte längre till de mer uppskattade matfiskarna (till skillnad från bl.a. Östeuropa), men den är viktig som föda för rovfiskar som gäddor.

Mört används ofta som agn för att fånga annan fisk.

Gädda



Gäddan är vår största och mest spännande sötvattensfisk och kan bli upp emot 20 kg. Gäddan är till skillnad från abborren en kallvattensfisk. Det gör att den kan vara svår att nå på sommaren då den går djupt där vattnet håller lägst temperatur. Tidigt på morgonen och på kvällen kommer den upp mot vassen för att äta. Gädda är en utsökt klassiker med dess goda vita kött. Gädda kan tillagas på flera olika sätt och passar utmärkt att servera tillsammans med potatis

Gädda fiskas oftast med spinn eller trolling med stora drag. Wobbler, skeddrag eller stora spinnare och jigggar är populära. Tänk på att du behöver ett spö med lite ryggrad. Du behöver också en ordentlig tafs, gäddans tänder biter lätt av en vanlig lina.

Glöm inte fiskekortet!



Stekt abborre

4 portioner
Tid: 30 minuter

Ingredienser:

4 st abborre
1 gul lök
Gräslök
Smör och olja att steka i
Salt och peppar

Tillagning:

1. Fjälla, ta ur och rensa fiskarna, skölj dem och snitta dem på båda sidorna med en vass kniv.
2. Salta och peppra både utanpå och inuti fisken.
3. Skala och skiva löken och värm en stekpanna på spisen. Tillsätt olja och lök och stek fisken i ca fyra minuter på varje sida. Dra pannan från plattan och klicka i smöret som du sedan öser fisken med.
4. Lyft abborrarna ur stekpannan och lägg dem på en plåt eller en tallrik precis bredvid spisen så att de håller sig varma, eller i ugnen på 100 grader.
5. Sila smöret som du stekt i och servera abborrarna med smöret, en citronklyfta, kokt potatis och gräslök eller andra färska örter.

Ugnsbakad öring/röding

4 portioner
Tid: 1 timme 20 minuter

Ingredienser:

1 kg röding eller öring
Färsk dill eller ½ pkt fryst dill
Smör
Salt
Citronpeppar
3 dl vispgrädd

Tillagning:

1. Tag fisken (som är urtagen och huvudet borttaget på) och skölj den. Torka av den med ett papper.
2. Lägg fisken i en smord form. Krydda sen med salt och citronpeppar.
3. Lägg dillen i och på fisken. Lägg sedan smörklickar i, ovanpå och runt om fisken.
4. Grädda den i ugnen i 200 grader ca. 30 min.
5. Ta ut den och håll på grädden. Kör fisken i ytterligare ca. 10 min.

Kokt eller pressad potatis och sallad är gott att ha till.

Följande fiskevårdsområdesföreningar medverkar i projektet "Fiske för alla"

Bodsjöns FVOF	karta på sid 10
Gimdalens FVOF	karta på sid 11
Grimnäs-Landsomfjärdens FVOF	karta på sid 12
Hungesjöns FVOF	karta på sid 13
Nordöstra Sundsjö FVOF	karta på sid 14
Revsundssjöns södra FVOF	karta på sid 15
Sidsjö-Stugusjö FVOF	karta på sid 16
Storåsen-Albackens FVOF	karta på sid 17
Sundsjöns FVOF	karta på sid 18
Sörbygdens FVOF	karta på sid 19
Övre Gimåns FVOF	karta på sid 20

Info om andra FVOF hittar du på www.bracke.se.

Teckenförklaring kartor:



Vindskydd Shelter



Båtramp Boat ramp



Grillplats Fireplace



Stuga Cottage



Handikappbrygga Handicap accessible dock



Sovplatser Beds



Båtuthyrning Boat rental



Utedass/toalett Latrine



Restaurang Restaurant



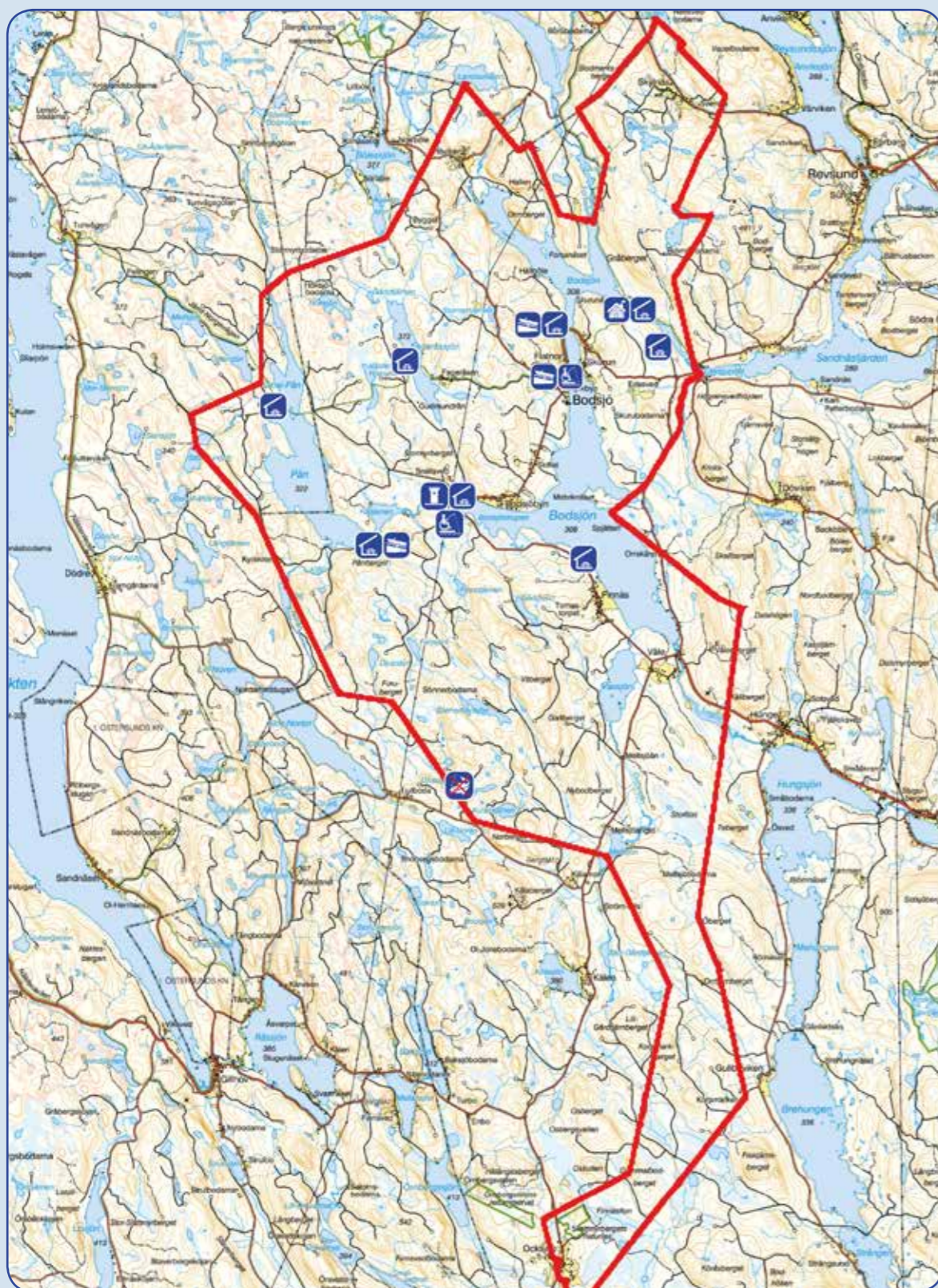
Ej upplåtet vatten Unauthorized water



Eget fiskekort Individual fishing license

Bodsjöns FVOF

Info:
Camilla Dahlberg
Tel: 070-692 73 31



Gimdalens FVOF

Info:
www.gimdalensflugfiske.se



Fiskesäsong

Ni får fiska året runt med undantag av strömmande vatten som bara är tillåtet under tiden 1/6-31/8.

Fiskeregler

För att få fiska inom detta område krävs det ett fiskekort. Vilka regler som gäller för fisket i området fås i samband med köp av fiskekort.

Fiskekort

Finns att köpa på www.ifiske.se, klicka dig fram till Bodsjöns FVOF. Fiskekort säljs även på olika ställen i området, håll utkik efter skyltar.

Fiskesäsong

För information om säsong hänvisas ni till fvoF's hemsida.

Fiskeregler

För att få fiska inom detta område krävs det ett fiskekort. Vilka regler som gäller för fisket i området fås i samband med köp av fiskekort.

Fiskekort

För information och bokning av fiske: www.gimdalensflugfiske.se. Fiskekort säljs även hos Kjellbergs Motor och Motor och Fritid i Bräcke, samt på olika ställen i området, håll utkik efter skyltar.

Grimnäs-Landsomfjärdens FVOF

Info:
Stig Sundin
Tel: 070-325 65 43



Fiskesäsong

Ni får fiska året runt med spö.

Fiskeregler

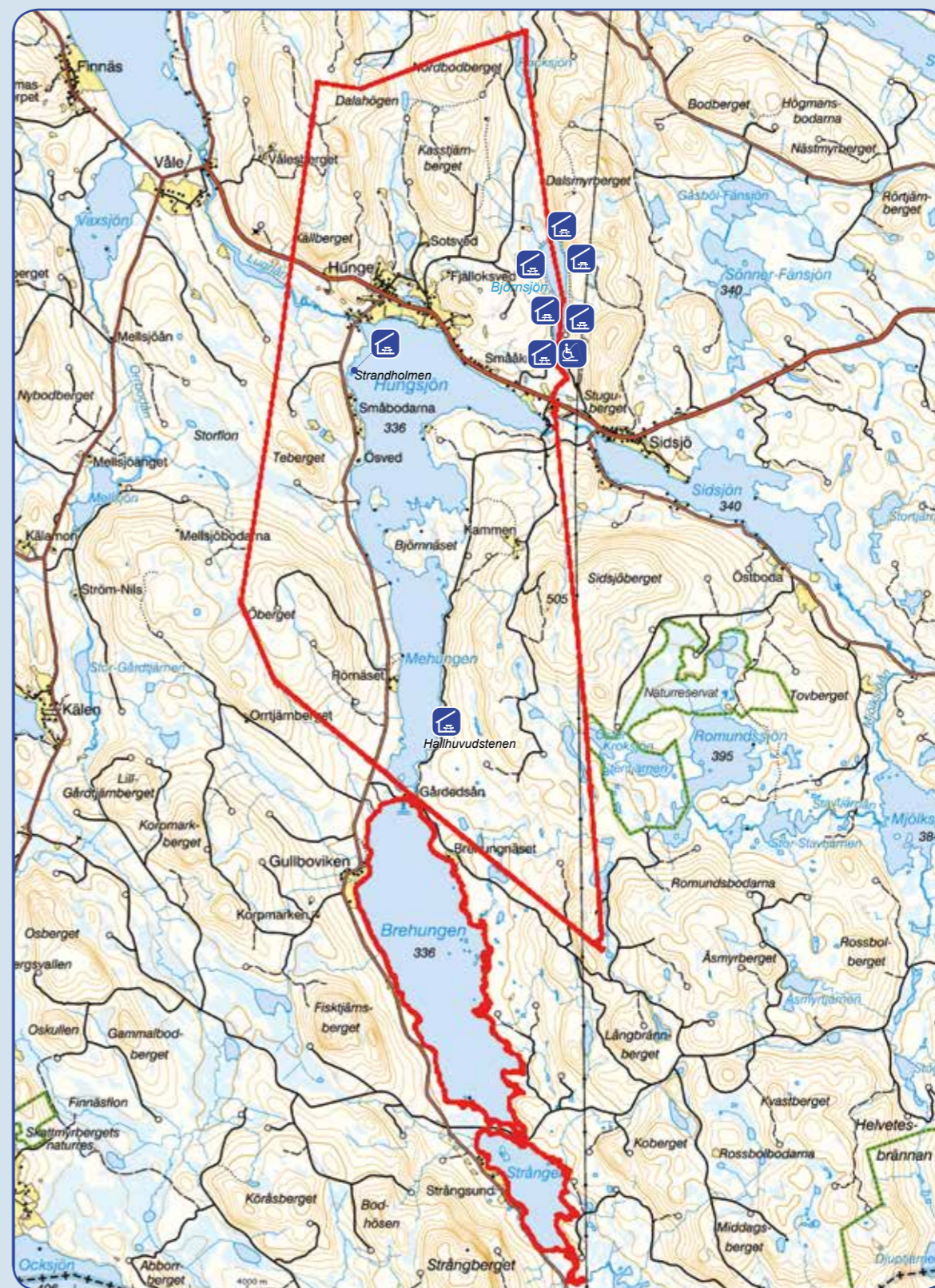
För att få fiska inom detta område krävs det ett fiskekort. Särskilda regler för fisket i området fås i samband med köp av fiskekort.

Fiskekort

Finns att köpa på www.ifiske.se, klicka dig fram till Grimnäs-Landsomfjärdens FVOF. Finns även att köpa på OKQ8 i Gällö och Camp Viking, Gällö.

Hungesjöns FVOF

Info:
Henrik Salomonsson 073-832 30 10
Kåre Silfver 070-626 31 70



Fiskesäsong

Ni får fiska året runt.

Fiskeregler

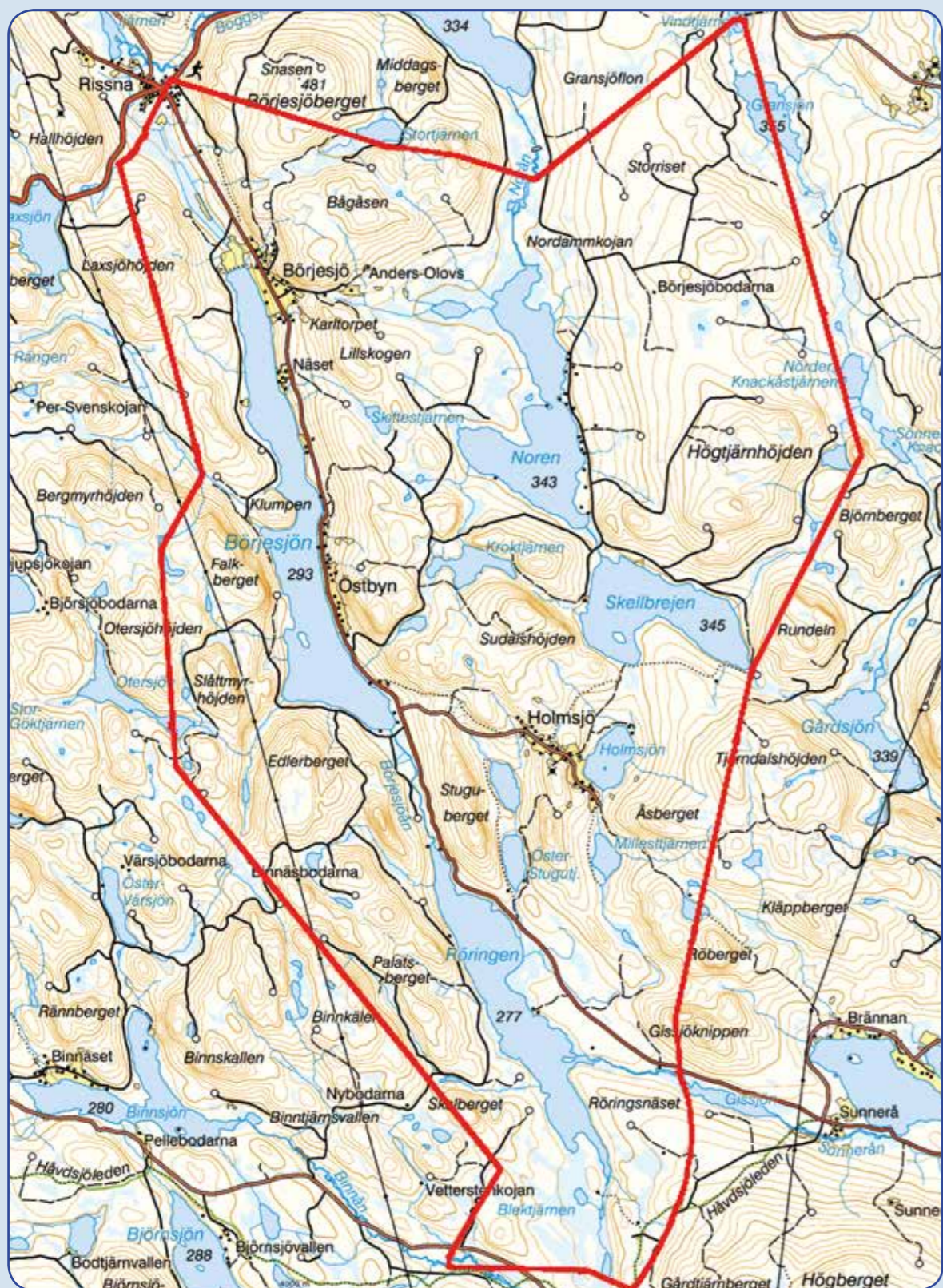
För att få fiska inom detta område krävs det ett fiskekort. Vilka regler som gäller för fisket i området fås i samband med köp av fiskekort.

Fiskekort

Finns att köpa på www.ifiske.se, klicka dig fram till Hungesjöns FVOF. Fiskekortsautomat finns vid korsningen mot Gullboviken i Hunge. Fiskekort även hos ICA Bodsjö Divers i Sidsjö samt sportbutikerna i Bräcke.

Nordöstra Sundsjöns FVOF

Info:
Peter Svanström
Tel. 070-545 06 03



Fiskesäsong

Ni får fiska året runt.

Fiskeregler

För att få fiska inom detta område krävs det ett fiskekort. Vilka regler som gäller för fisket i området fås i samband med köp av fiskekort.

Fiskekort

Fiskekort finns att köpa vid fiskeautomaten i Östbyn.

Revsundssjöns södra FVOF

Info:
Göran Olsson
Tel. 070-344 87 85



Fiskesäsong

Ni får fiska året runt förutom i rinnande vatten där det är fiskeförbud 1 september till 1 juni.

Fiskeregler

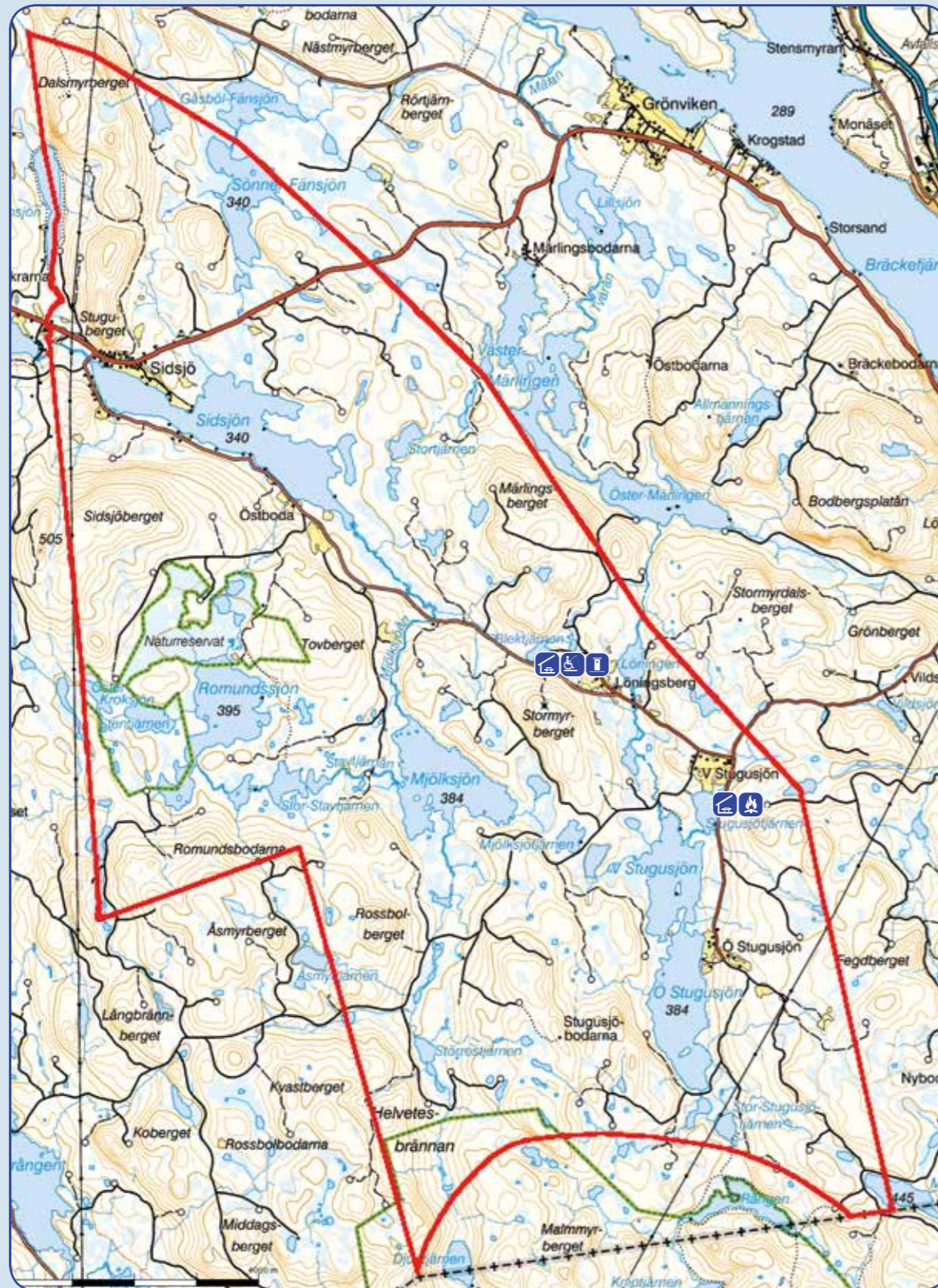
För att få fiska inom detta område krävs det ett fiskekort. Vilka regler som gäller för fisket i området fås i samband med köp av fiskekort.

Fiskekort

Finns att köpa på www.ifiske.se, klicka dig fram till Revsundssjöns södra FVOF. Finns även på OKQ8 i Gällö, Revsunds Prästgård och sportbutikerna i Bräcke. Fiskekort säljs även på olika ställen i området, håll utkik efter skyltar.

Sidsjö-Stugusjö FVOF

Info:
Mattias Burkhard
Tel: 073-625 60 67



Fiskesäsong

Ni får fiska året runt. Alla former av sportfiske (handredskap) är tillåtna.

Fiskeregler

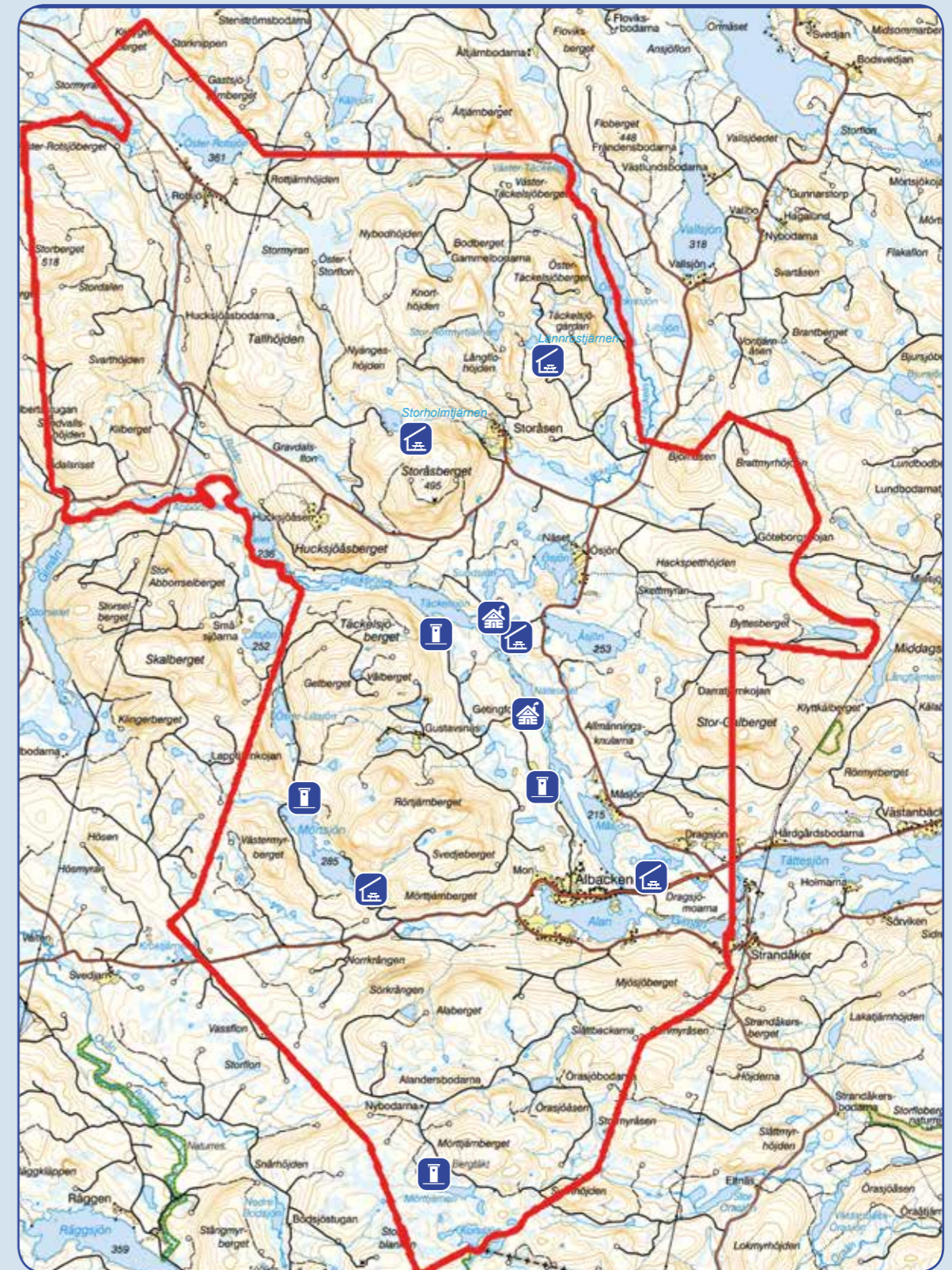
För att få fiska inom detta område krävs det ett fiskekort. Vilka regler som gäller för fisket i området fås i samband med köp av fiskekort.

Fiskekort

Fiskekort finns att köpa hos ICA Bodsjö Diverse i Sidsjö och sportbutikerna i Bräcke. Fiskekort säljs även på olika ställen i området, håll utkik efter skyltar.

Storåsen-Albackens FVOF

Info:
Gunvor Sundin
Tel. 070-697 75 99



Fiskesäsong

Fiskesäsong varierar beroende på i vilket vatten du fiskar. Kontakta FVOF för mer information.

Fiskeregler

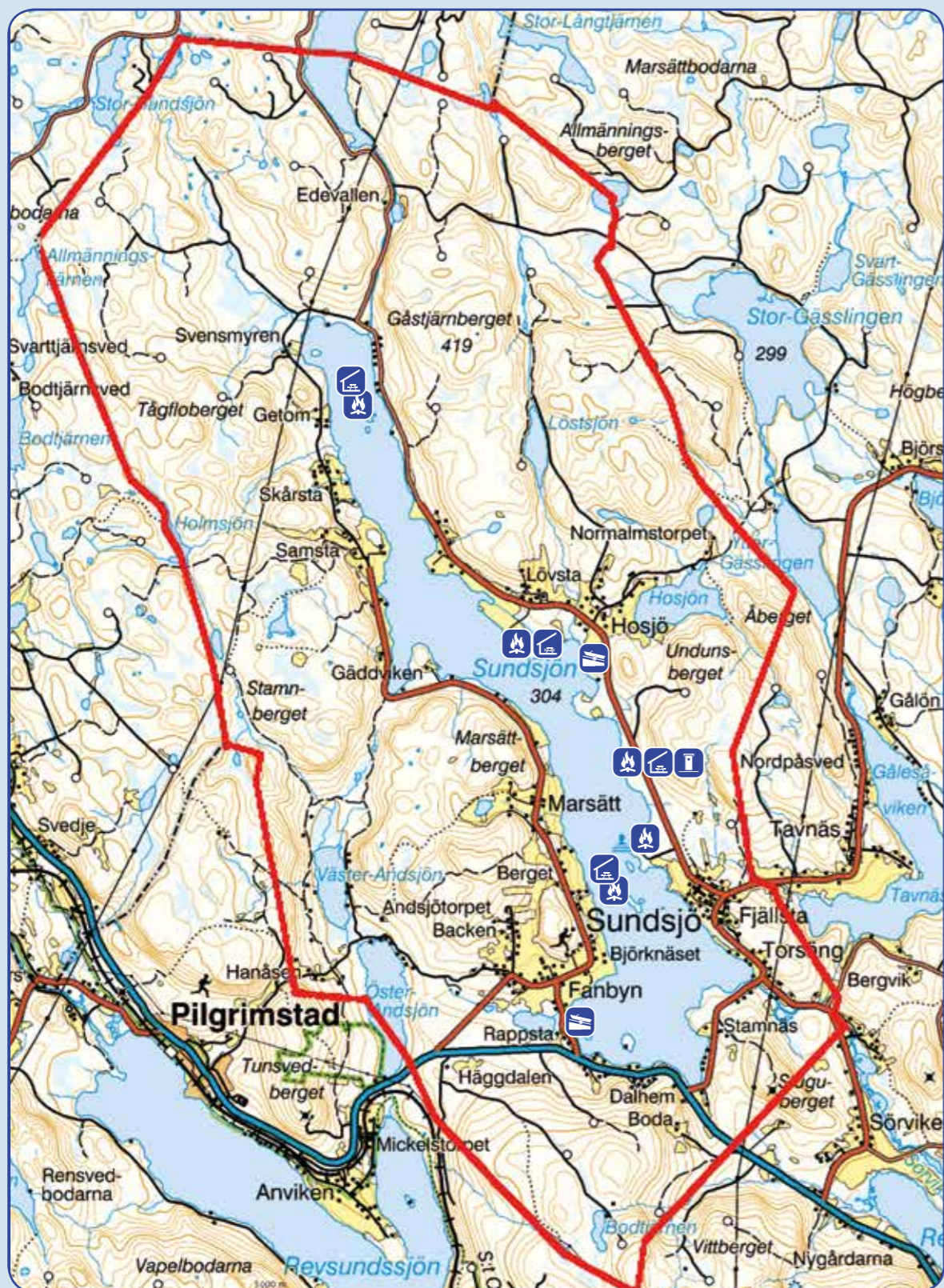
För att få fiska inom detta område krävs det ett fiskekort. Vilka regler som gäller för fisket i området fås i samband med köp av fiskekort.

Fiskekort

Fiskekort till poolerna bokas och säljs hos Albackens Jakt- och Fiskecamp. Fiskekort för övriga området kan köpas i fiskekortsautomater som finns vid Storåsen och vid affären i Albacken. Fiskekort säljs även på olika ställen i området, håll utkik efter skyltar.

Sundsjöns FVOF

Info:
Lennart Magnusson
Te. 070-519 12 99



Fiskesäsong

Ni får fiska året runt med spö.

Fiskeregler

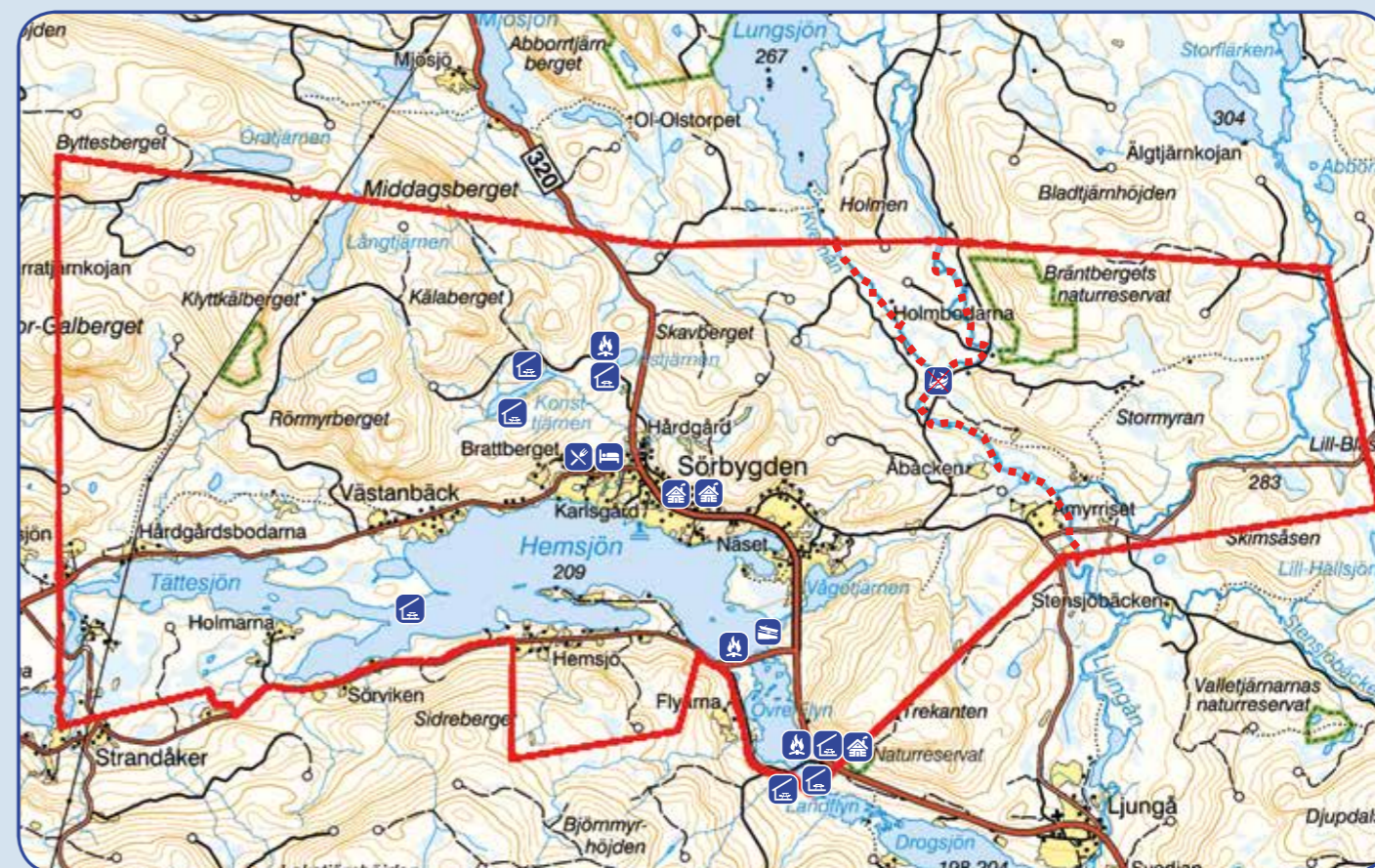
För att få fiska inom detta område krävs det ett fiskekort. Vilka regler som gäller för fisket i området fås i samband med köp av fiskekort.

Fiskekort

Fiskekort säljs på olika ställen i området, håll utkik efter skyltar.

Sörbygdens FVOF

Info:
www.sorbygdensfiske.se



Fiskesäsong

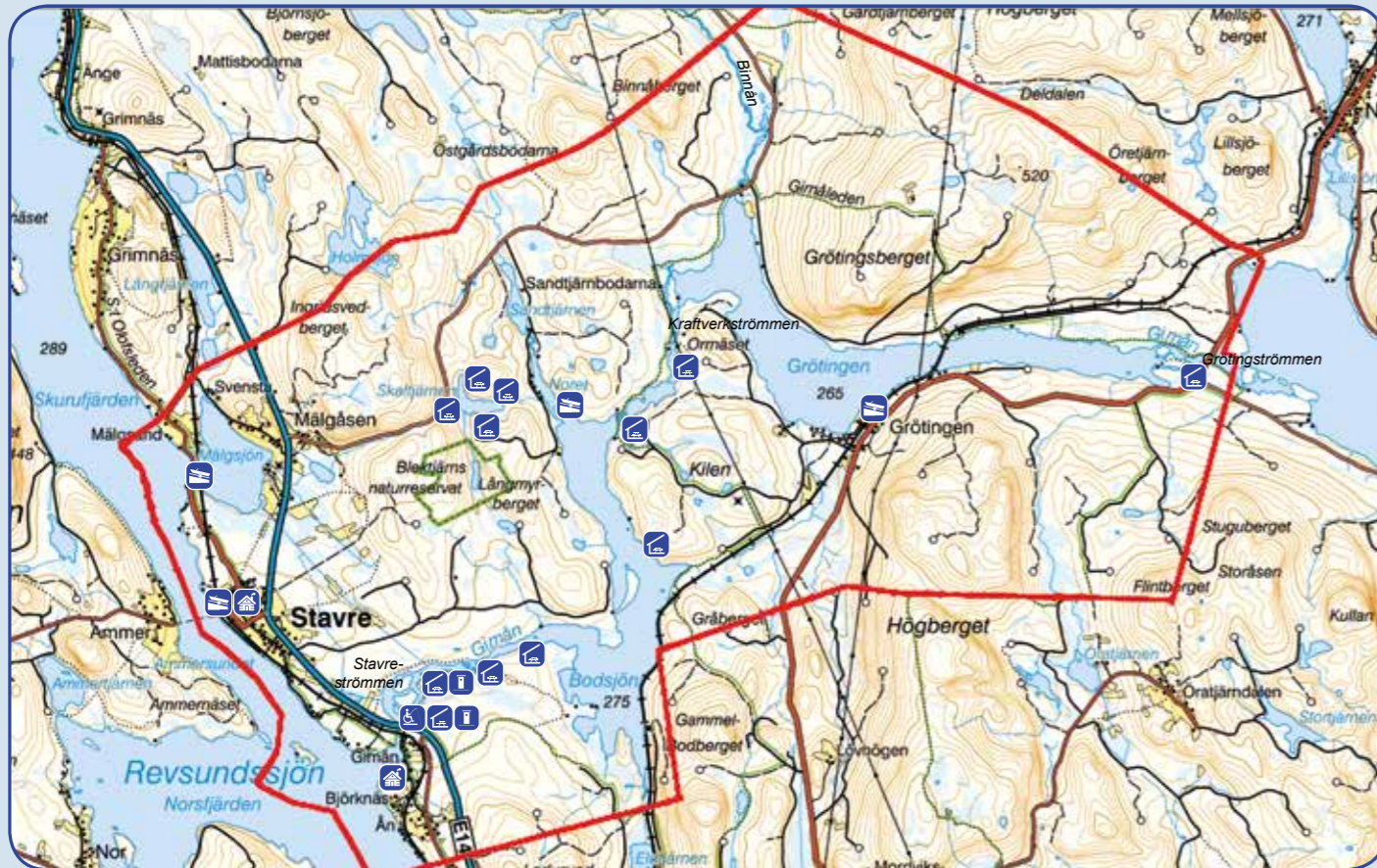
Fiskesäsong varierar beroende på i vilket vatten du fiskar. Se hemsidan för mer information.

Fiskeregler

För att få fiska inom detta område krävs det ett fiskekort. Vilka regler som gäller för fisket i området fås i samband med köp av fiskekort.

Fiskekort

Fiskekort finns att köpa på www.ifiske.se, klicka dig fram till Sörbygdens FVOF. Fiskekort säljs även på olika ställen i området, håll utkik efter skyltar.



Här hittar du mer information om fiske i Bräcke kommun!

<http://www.lansstyrelsen.se/Jamtland/Sv/djur-och-natur/fiske/Pages/default.aspx>

<https://natureit.se/sv/fishing>

<https://jamtland.se/index.php/se/dromfiske>

<http://www.bracke.se/besokare/fiske.4.73773db514ee2ab085a153fc.html>

Fiskesäsong

Strömmarna inom fiskevårdsområdet har olika fiskeperioder. Områdets övriga vatten är öppna för fiske hela året. Se hemsidan för mer information.

Fiskeregler

För att få fiska inom detta område krävs det ett fiskekort. Vilka regler som gäller för fisket i området fås i samband med köp av fiskekort.

Fiskekort

Information och köp av fiskekort finns på www.gimriver.se. Skaltjärn har egen fiskekortsautomat. Fiskekort säljs även på olika ställen i området, håll utkik efter skyltar.



För information om fiske på andra språk: scanna in QR-koden!



En del av LONA-projektet i samarbete med Bräcke kommun.
*Den lokala naturvårdssatsningen (LONA) ska stimulera kommunerna
och ideella föreningar långsiktiga naturvårdsengagemang.*

