

KANOT

i Bräcke kommun

Färdbeskrivningar



Man ser alltid lite mer av en plats från vattnet, ur ett nytt perspektiv

I den här broschyren presenteras olika kanotturer i Bräcke kommun. Här finns sträckor för både den oerfarne och den vane. Sännån är en lättpaddlad å, perfekt för barnfamiljer och skolklasser. Den mer äventyrliga provar istället Gimåns forsar. Den tillsammans tar en tur med flera strandhugg runt vackra Ammerön.

Den som vill campa och leva vildmarksliv i Bräcke kommun kommer inte bli besviken. Här finns bra fiskevatten, härliga badstränder, orörd natur och vilda djur.

Behöver du hyra kanot hittar du information om det på Bräcke kommuns turisthemsida:

www.brackenasta.se/turism

Där finns också länkar till våra turistföretag, som gärna hjälper till att skraddarsy ditt äventyr.

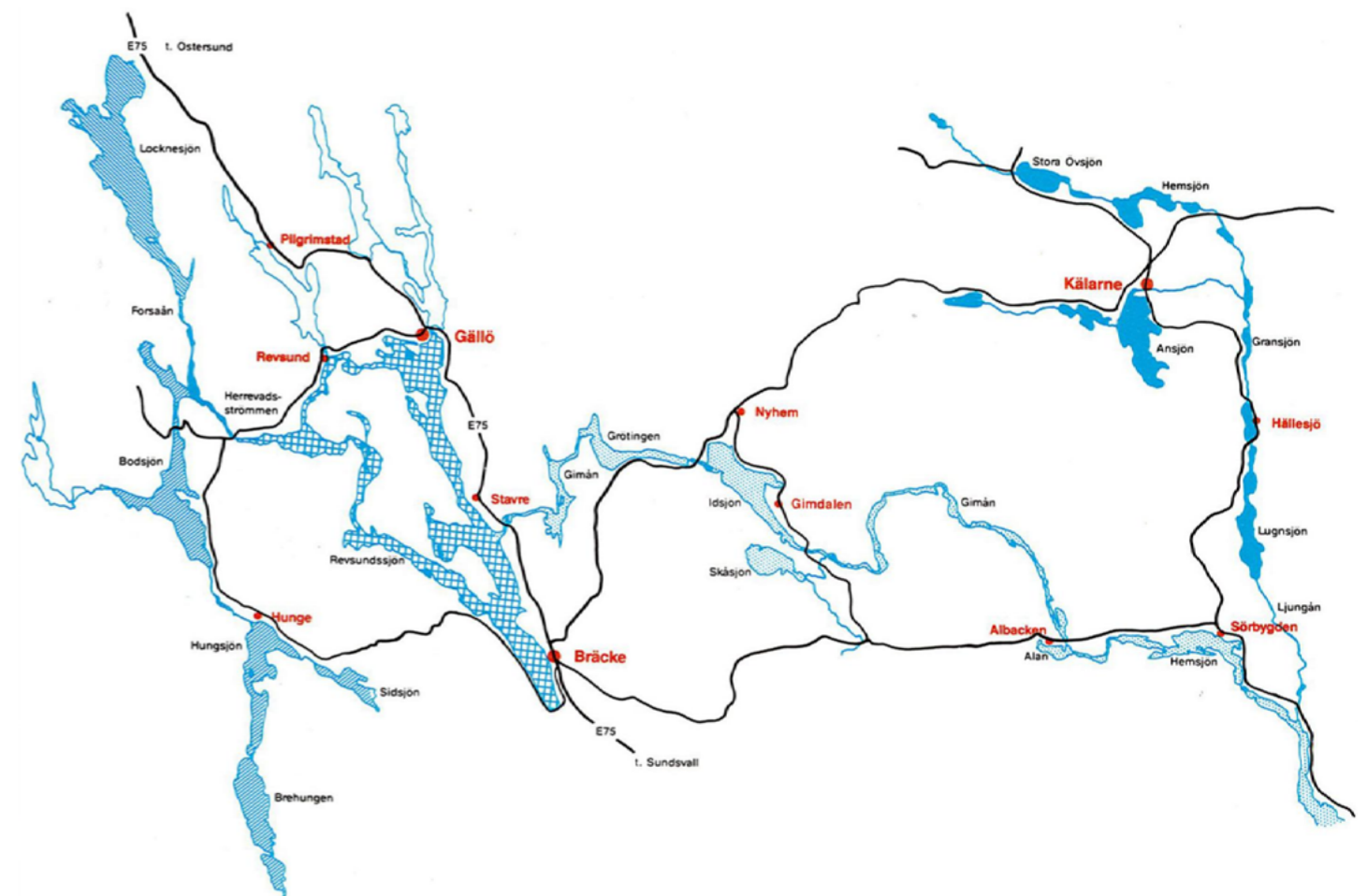
WWW.BRÄCKENÄSTA.SE/TURISM

Med reservation för eventuella ändringar. Observera att lederna inte underhålls och att delar av dem därför kan vara igenvuxna eller på annat sätt otillgängliga. Originalet till den här broschyren togs fram 1995 och endast mindre justeringar har gjorts i den här versionen. Därmed kan det vara så att all information inte stämmer. Paddling sker på egen risk.

INNEHÅLL

Sännån.....	4
Gimån.....	6
Sjöar kring Kälarne.....	12
Locknesjön/Forsaån/Herrevadsströmmen.....	14
Ammerön runt.....	18

Översiktskarta, kanotvatten i Bräcke kommun:



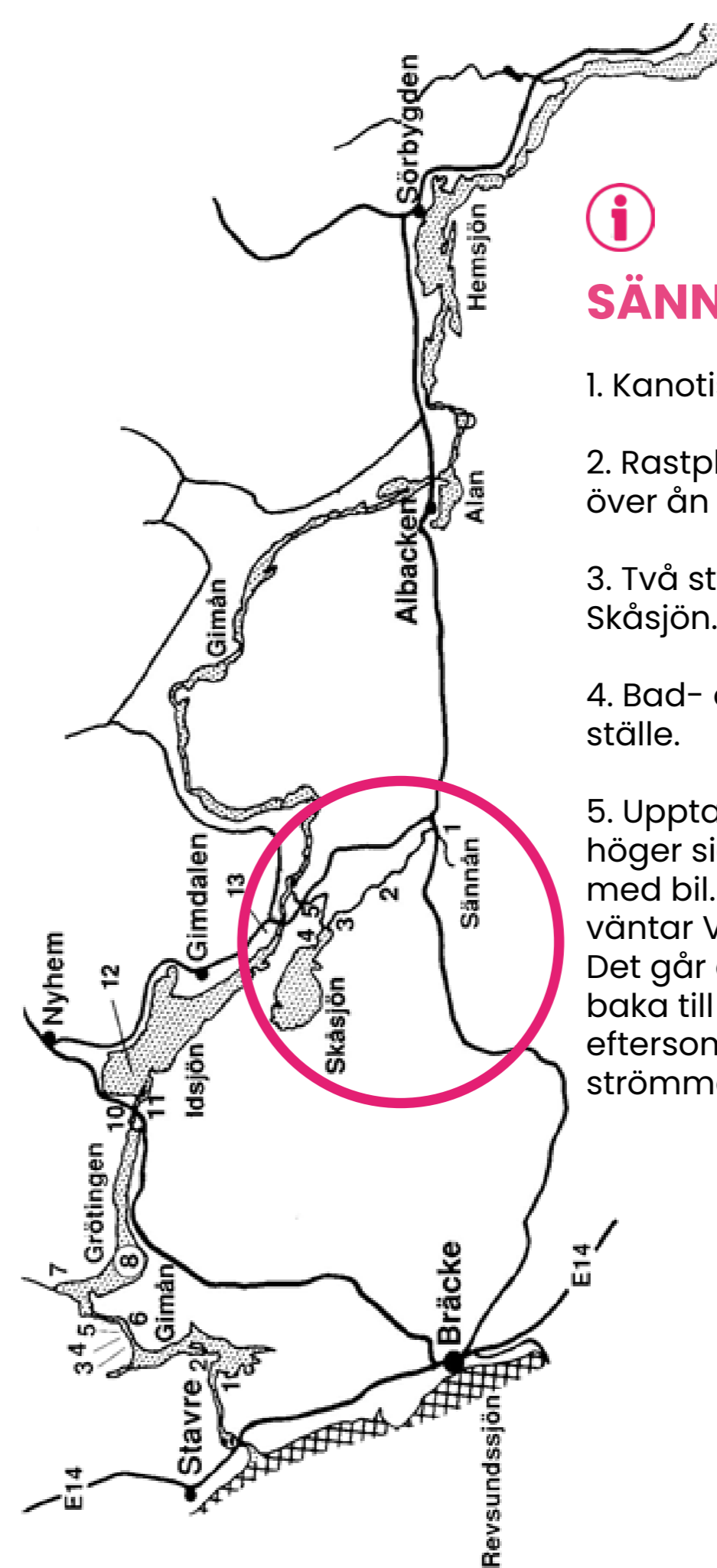
SÄNNÅN

Sännån är en riktig pärla till kanotled och är lättpaddlad. Den ringlar sig fram i tät skog och rinner långsamt och behagligt medströms i riktig vildmark. Bäst är att paddla innan vattnet blir för lågt eftersom det då kan sticka upp en del sandbankar och stockar att krångla sig förbi.

Du börjar turen vid bron strax före vägskälet Gimdalen/Albacken (om du kommer från Bräcke). Efter en eventuell instickare till Skåsjön, där man kan friluftscampa och bada, är det lämpligt att avsluta färden vid bron över Gimdalsvägen. Har du någon som kan hämta dig kan du bli upplockad här. (Det är ca 7 km bilväg mellan startpunkten och slutpunkten). Det går även att paddla motströms samma väg för att komma tillbaka till startpunkten. Den mer erfarne kan välja att fortsätta ut i Gimån istället för att avsluta/paddla tillbaka.



Sännån erbjuder paddling omsluten av fridfull och vacker skog. Vill du kan du tälta vid Skåsjön, där det finns en badstrand.



SÄNNÅN

1. Kanotisättning vid bron.
2. Rastplats vid gångbron över ån (vänster sida).
3. Två stycken infarter till Skåsjön.
4. Bad- och övernattningsställe.
5. Upptagning vid bron på höger sida och bli hämtad med bil. Vill man fortsätta väntar Vilde Gim nedströms. Det går även att paddla tillbaka till utgångspunkten eftersom ån bara är svagt strömmande.

GIMÅN

Gimån är ett variationsrikt strömmande vatten i skogslandet, i slagugglans land, ibland vitskummande i storsteniga forsar, ibland stillsammare i långa sel och sjöar. Emellanåt kantad med martallar och berghällar eller en frodig växtlighet med höga träd, nordisk stormhatt och ett förvånansvärt stort antal orkidéer. Hit kommer också älgen för att dricka och här finns strömstaren, fiskgjusen, knipan och bävern.

Gimån - snälle Gim

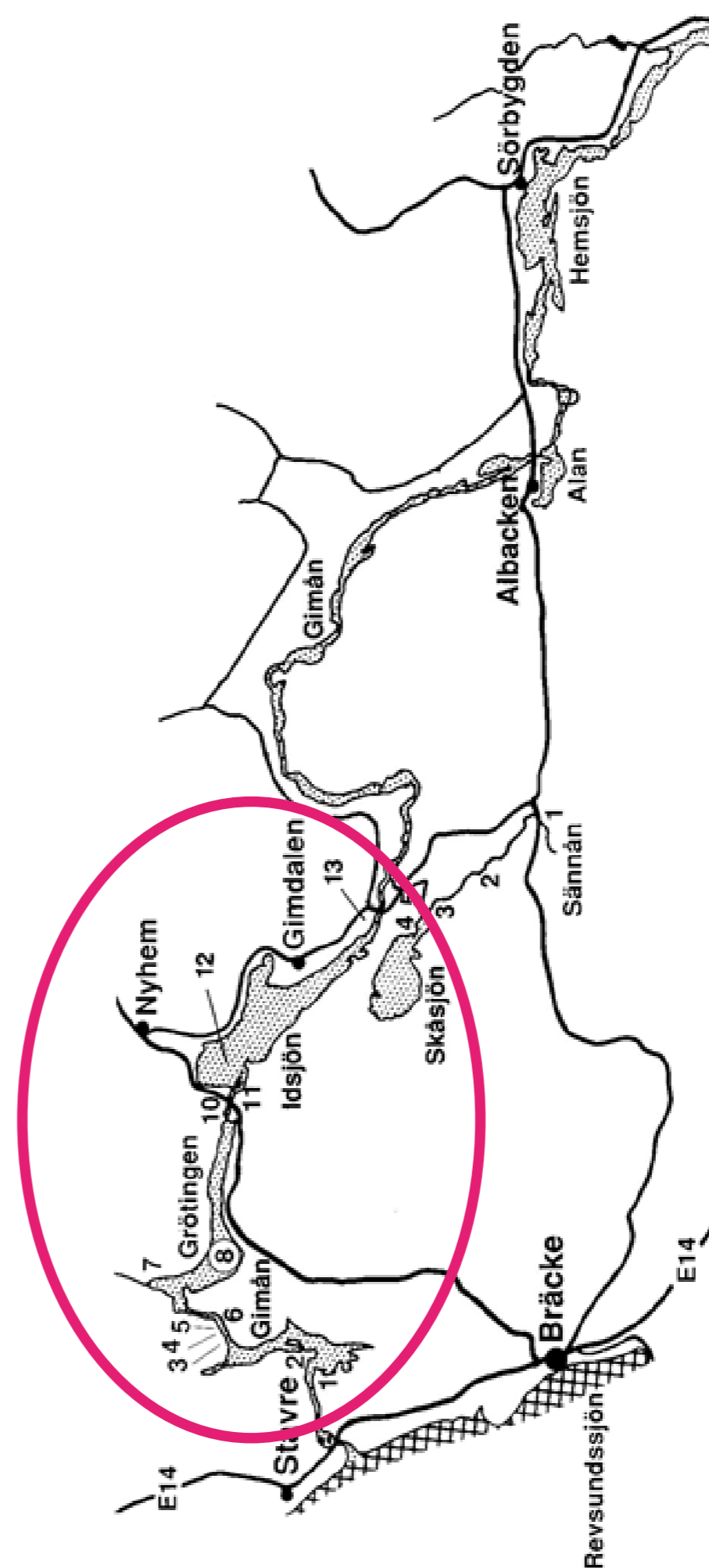
Snälle Gim börjar i Bodsjön och går genom Bodsjöströmmen, Mellanströmmen, Kraftverksströmmarna, Grötingströmmarna och in i Idsjön ner till bron över Idsjöströmmen där det är lämpligt att ta upp kanoten. I Idsjöströmmen har ett omfattande biotopsarbete med byggande av stentrösklar och stentläggning ägt rum. Därför är det lämpligt att avsluta snälle Gim där för att slippa paddla genom strömmen. Ca 100 m från bron, mot Gimdalen, finns en liten rastplats. Till Gimdalen är det därifrån 3 km och till Nyhem 1 mil.

Gimån - vilde Gim

Den här delen av Gimån - vildmarkssträckan - har många, långa och besvärliga forsar. Grundselforsen, Grubbsselforsen, Stavsselforsen, Abborrsselforsen, Rotsselforsen, Hucksjöforsen, Täckelsjöforsen, Skravelforsen, Getingforsen och Nyängesforsen. En bra början på vilde Gim är Strömsbacken i slutet av Idsjöströmmen och en bra avslutning är Notåvallens campingplats i Albacken.

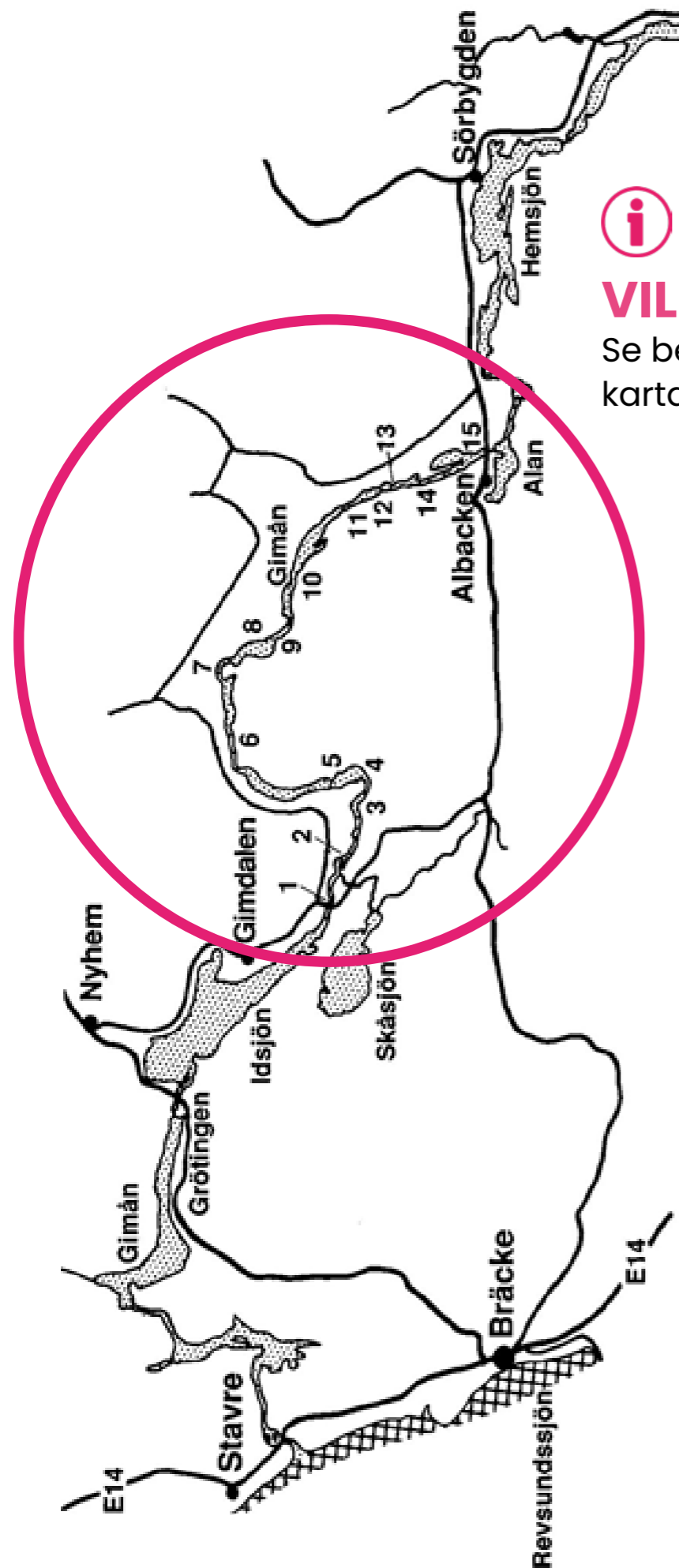
Albacken - Ljungå

Efter Vilde Gim kommer ett snällare parti av ån, lämpligt för familjeturer. Här är det sjöar men även partier med strömmande vatten så försiktighet bör iaktas även här. Lämplig start för en eller tvådagarssturer är Notåvallens camping i Albacken. Avsluta gärna i den vackra terrängen vid Ljungå.



SNÄLLE GIM

1. Stavreströmmarna. Ej lämpligt paddelvatten.
2. Bodsjön. Lämplig startplats ute på udden.
3. Övre Bodsjöströmmen. Lyft förbi fall, ca 75 m. Dålig stig på vänster sida.
4. Mellanströmmen. Mycket stenig vid lågvatten.
5. Kraftverksströmmen. Lyft. Stig på höger sida ca 75 m.
6. Nedre Bodsjöströmmen. Stig höger sida.
7. Binnån. Lämpligt uppdrag vid dagstur.
8. Grötingesjön.
10. Gröttingsströmmarna. Stenigt. Håll mitt i fåran. Stig på höger sida.
11. Lämpligt uppdrag vid bron om man inte vill paddla över Idsjön till Idsjöströmmarna.
12. Utloppet i Idsjön. Håll vänster sida, lyft förbi rännan.
13. Här slutar snälle Gim.



VILDE GIM

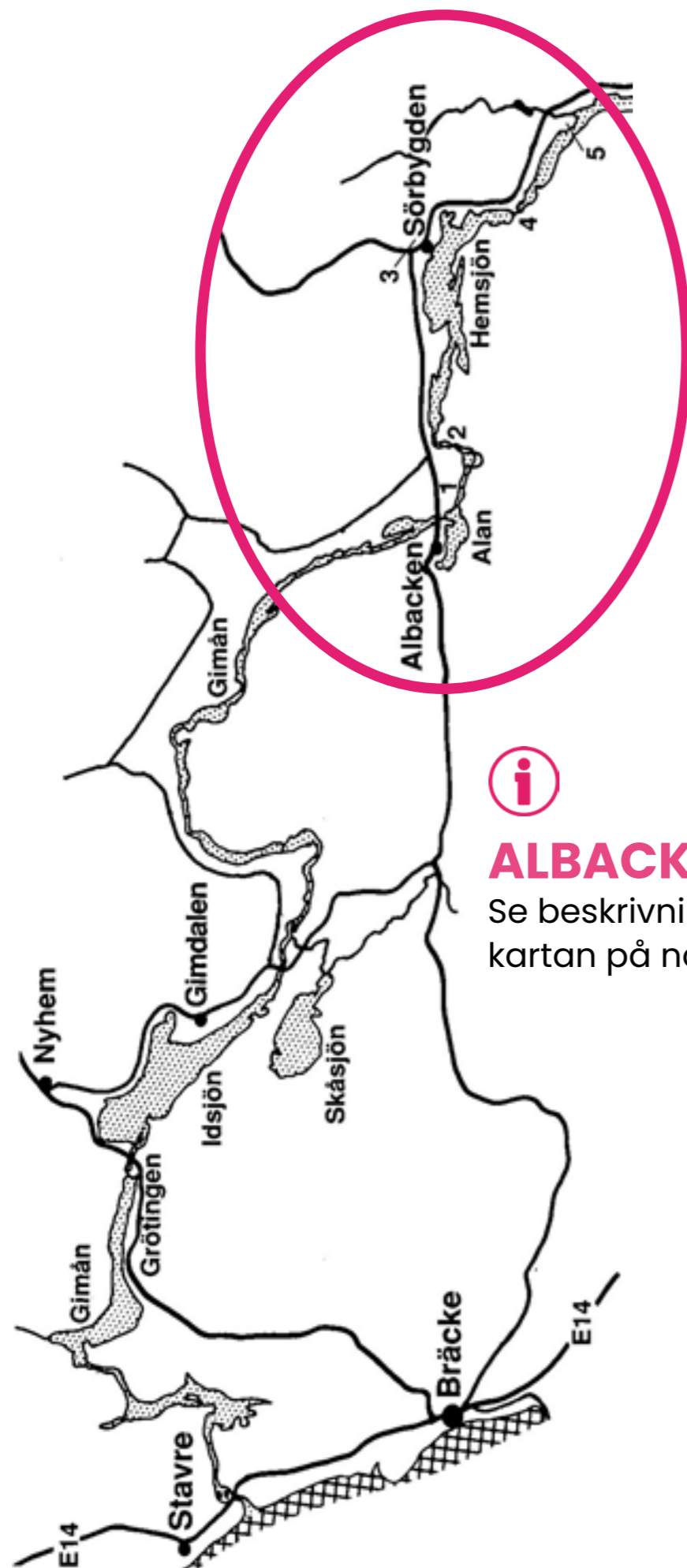
Se beskrivning till kartan på nästa sida.

VILDE GIM

1. Idsjöströmmen. Lämplig isättning, håll huvudfåran.
2. Grundselforsen. Svår i början (vals väg).
3. Grubbselforsen. Stenig och svår om man är ovan. Stig finns på vänster sida. Vid krönet håller ni vänster så att ni kommer "rätt på", sedan håller ni mitt i strömfåran, håll till höger när ni kommer till stenvuren.
4. Lämpligt upptag om man gör en dagstur från Sännån.
5. Stavsselforsen. Välj högra åfåran, paddla i mitten.
6. Storselforsen. Övre delen är svår. Nedre delen är endast farbar om man är duktig paddlare. Bär kanoten över stenbron på höger sida. Paddla sedan över till vänstra sidan tills ni kommer till flot-tarstugan. Snedda från stugan över till höger sida.
7. Abborsselforsen. Håll huvudfåran. Nedre delen är svår med mycket sten och stora vågor.
8. Stig upp till Hucksjöåsen.
9. Rotsselforsen. Bär eller paddla utmed den högra sidan, paddla över till höger sida direkt efter. Bär kanoten cirka 3 meter över en liten stenhäll, håll sedan huvudfåran ner.
10. Hucksjöforsen. Många förrådiska stenar under vattenytan.
11. Täckelsjöforsen. Flotta eller bär kanoten förbi bron och paddla försiktigt ner till ett litet fall. Det finns en liten stig på höger sida.
12. Skravelforsen. Håll den mellersta av de tre fårorna.
13. Getingforsen. Håll vänster efter krönet.
14. Nyängesforsen. Håll höger sida en bit före forsen så kommer ni in på en liten timmerränna som rinner bredvid Nyängesforsen. Där är det inte lika stenigt som i forsen.
15. Måsjöforsen. Upptag vänster sida före hängbron.



Varning! Rekognosera alltid före varje ny fors!



ALBACKEN-LJUNGÅ

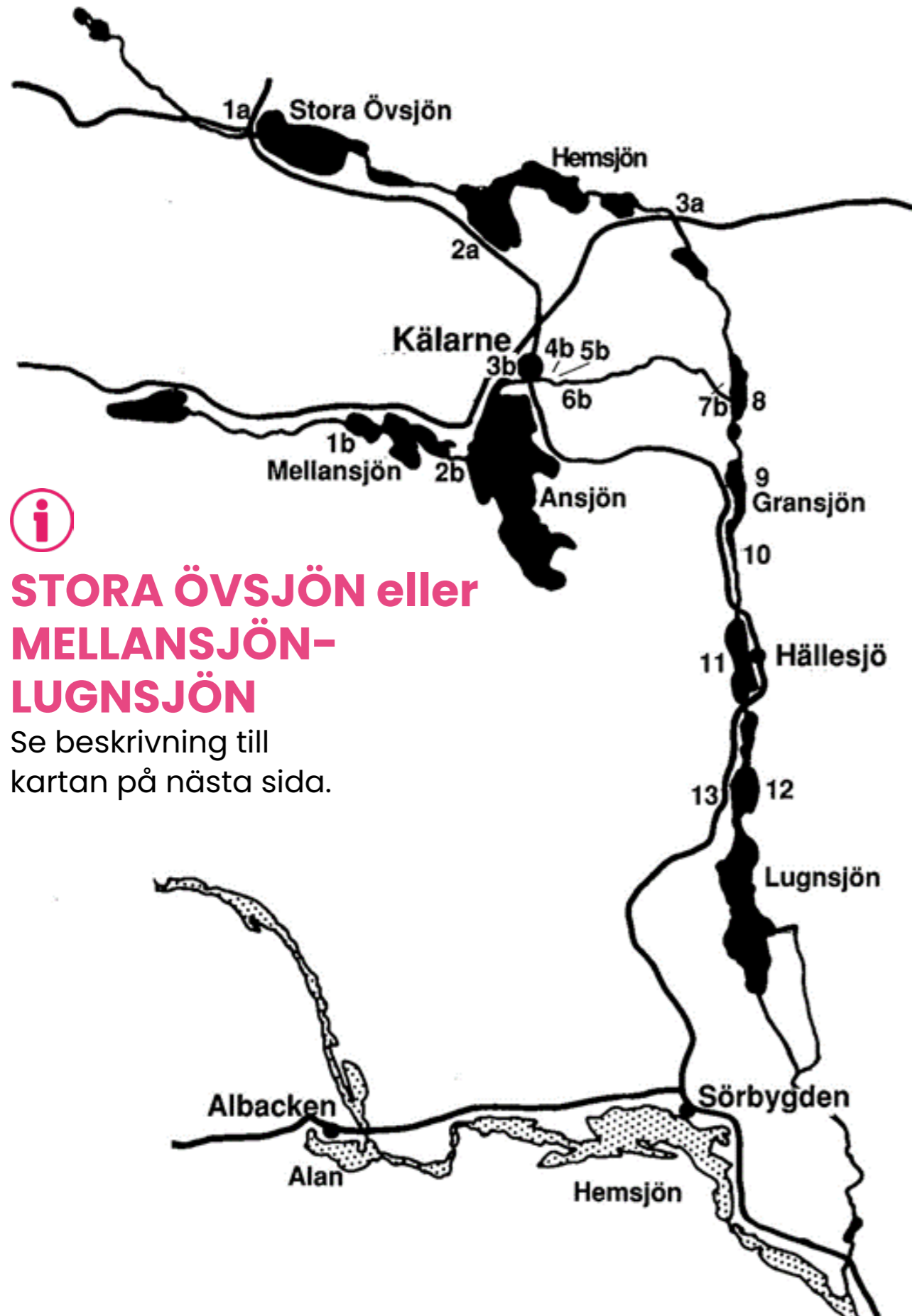
Se beskrivning till kartan på nästa sida.

Familjetur ALBACKEN-LJUNGÅ

1. Notåvallens Camping. Lämplig start.
2. Notån. Beroende på vattennivån så kan det vara förrådiska strömmar här.
3. Sörbygden.
4. Båthällarna. Efter Hemsjön kommer det lättare strömmar ända ner till Ljungå. Rikligt med stenhällar.
5. Ljungå Vad. Lämpligt upptag vid gångbron på vänster sida.



SJÖAR KRING KÄLARNE



STORA ÖVSJÖN eller MELLANSJÖN- LUGNSJÖN

Se beskrivning till
kartan på nästa sida.

STORA ÖVSJÖN eller MELLANSJÖN -LUGNSJÖN

1a. Kanotisättning i Stora Övsjön.

2a. Kanotisättning i Hemsjön.

3a. Kanotisättning vid bron
nedanför Hemsjösågen.

Alternativ startplats

1b. Kanotisättning i Mellansjön.

2b. Vid färd till Ansjöån, paddla
norrut när ni kommit till Ansjön.

3b. Vid Kälarnesågens damm: Bär kanoten på vänster sida cirka
200 meter.

4b. Kanotisättning före fiskeriförsöksstationen.

5b. En av norra Europas modernaste fiskeriförsöksstationer.

6b. Första kilometern stenig (när det är lågt vatten i sjön).

7b. Bro. Lyft eller "flotta" förbi.

8. Balsjön.

9. Gransjön.

10. Kort lyft, cirka 10-15 meter, förbi "Spegeln". Möjligt att campa.

11. Hällesjön.

12. Bodsjön.

13. Upptagningsplats.

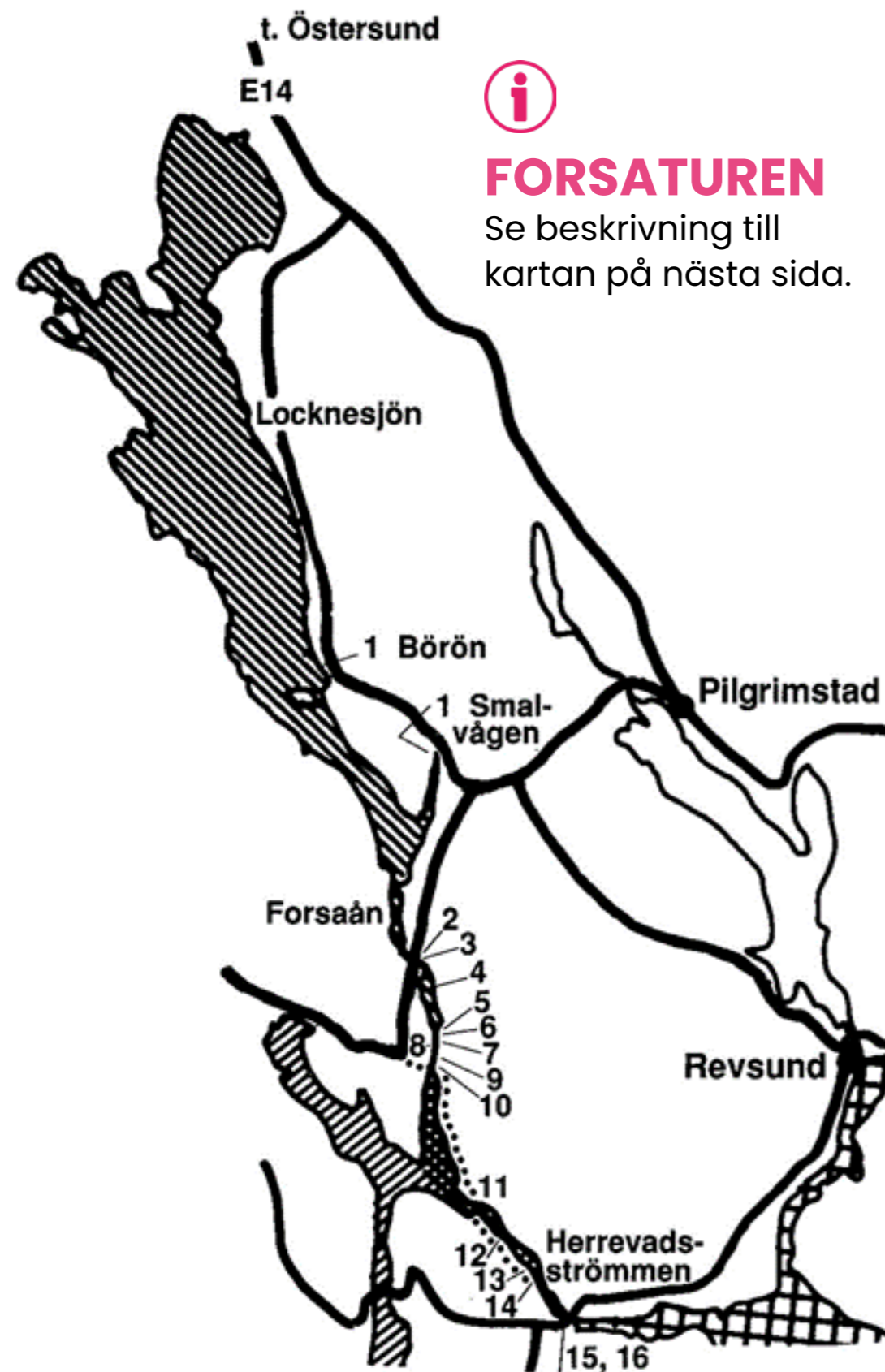


Observera att det är extremt lågt vatten i Ansjöån när damm-
luckan vid Kälarnesågen är stängd. Kontrollera före färd att
luckan är öppen!

Hela detta vildmarksområde erbjuder fina möjligheter till fiske
och naturstudier. Harr och öring förekommer i stort antal i ström-
mande vatten. Fiskekort krävs.

För att undvika många bärningar kan det vara praktiskt att
"flotta" kanoten med hjälp av ett längre rep.

LOCKNESJÖN, FORSAÅN, HERREVADSSTRÖMMEN



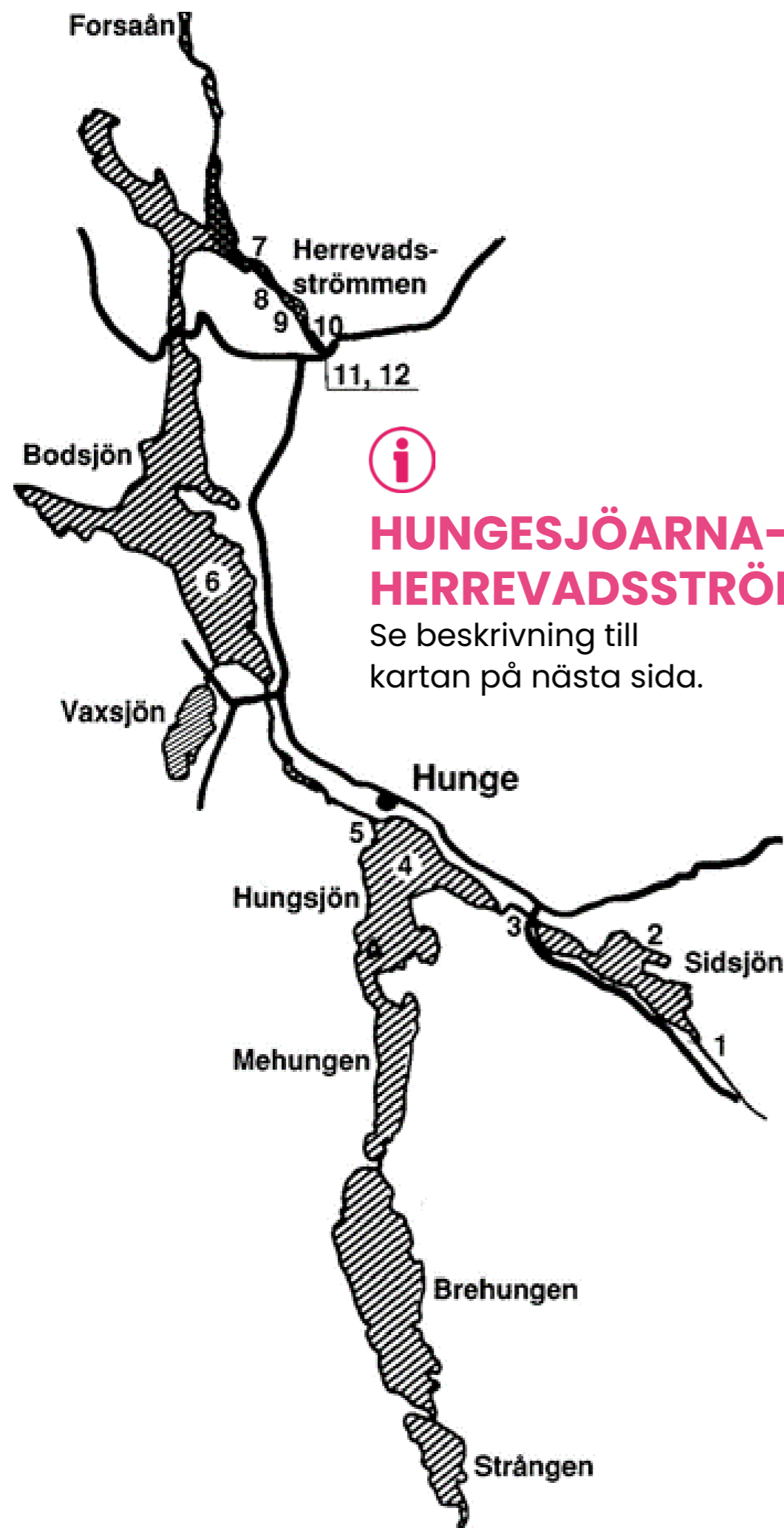
FORSA-TUREN

Forsaturen kan kombineras med vandring längs Forsaleden och fiske i Herrevadsströmmen. Forsaån är ganska grund och stenig. Vid lågvatten bör kanoten "flottas" förbi strömmarna.

1. Kanotisättning vid Locknesjön, förslagsvis Smalvågen, Börön eller längre upp efter Locknesjön.
2. Vid första bron, ett kort lyft förbi bron på höger sida.
3. Båthusselet.
4. Långselet.
5. I slutet av Långselet finns ett vattenfall. Gå i land till vänster. Bär kanoten på vänster sida förbi fallområdet. En underbart vacker plats, lämplig att slå läger vid. Harr och öring finns i forsen. En kalkälla finns på höger sida om fallet. Följ stigen från hängbron i sydlig riktning.
6. Djupselet. På höger sida finns hällmålningar.
7. Strömmen är ganska stenig.
8. Lillselet.
9. I slutet av Lillselet finns en damm. Bär kanoten på stigen på höger sida.
10. Bodsjön. På båda sidor om inloppet till Bodsjön finns det hällmålningar.
11. Utloppet till Bodsjön är stenigt och har svåra strömvågor. Stig finns på höger sida.
12. Gå iland på dammens högra sida där det finns en stig.
13. Vindskydd och grillplats.
14. Ta upp kanoten till höger om dammluckorna till timmerrännan. Bär kanoten längs timmerrännan, cirka 300 meter.
15. Paddla under det högra brospannet och gå iland till vänster strax nedanför bron.
16. Nu kan man avsluta turen, fortsätta Ammer runt eller göra en avstickare till Hunge-sjöarna.



Vattenfall vid badplatsen Forsa. Läs om Forsaleden på www.bräckenästa.se/forsaleden



HUNGESJÖARNA-HERREVADSSTRÖMMEN

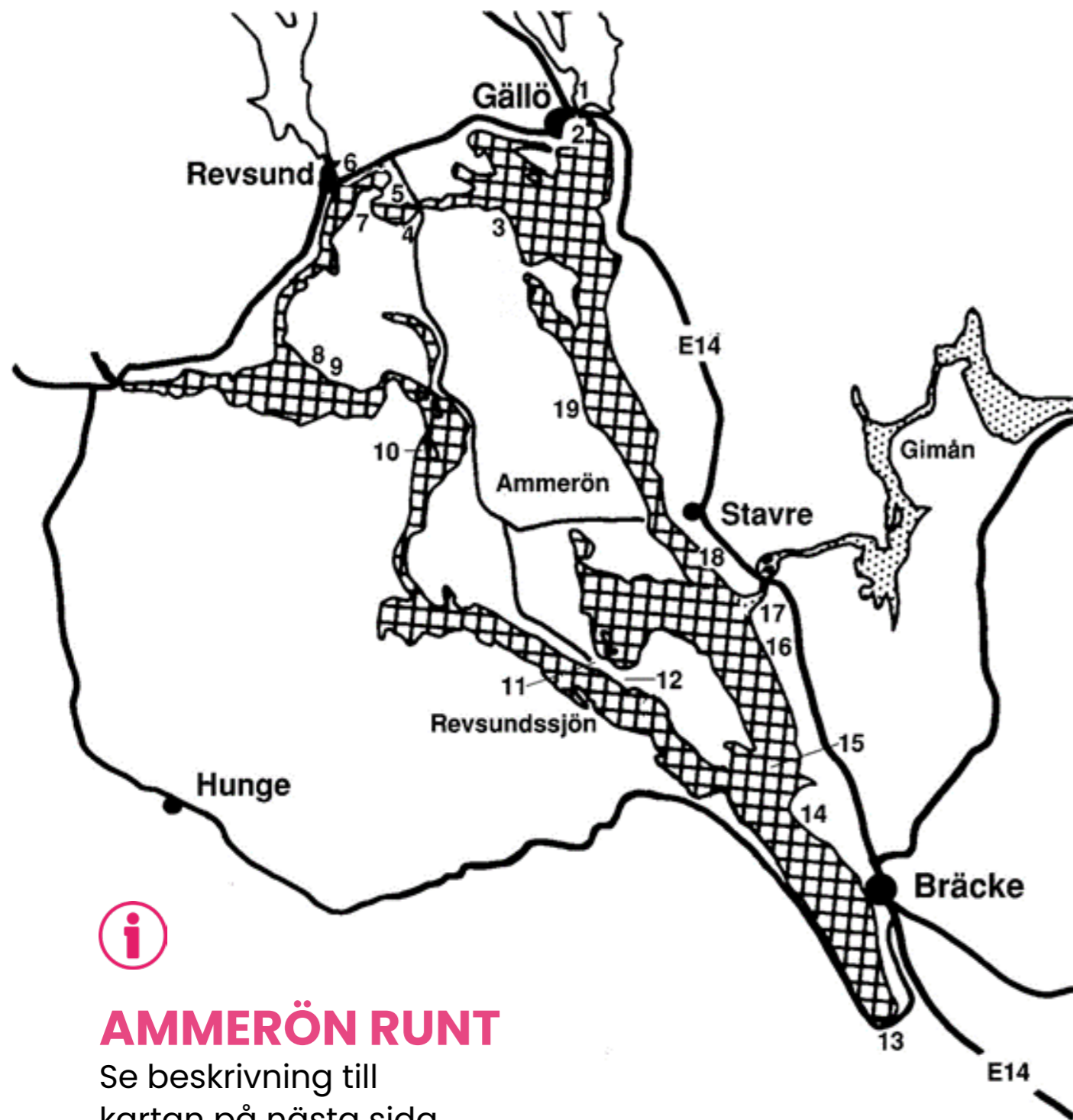
Se beskrivning till kartan på nästa sida.

HUNGESJÖARNA-HERREVADSSTRÖMMEN

Utmärkt kanotled för lägervistelse med fiske, bad och vandring. I anslutning till leden finns historiska och kulturella sevärdheter som Strångbergsgrottan, Sidsjö vattensåg, Källbergsgrottan, Boddas bönhus, Revsunds kyrka m.m. Vid Herrevadsströmmen finns raststuga samt fina fiskemöjligheter. På kartan visas ett turförslag från Sidsjö till Herrevadsströmmen med kanotisättning i Sidsjön.

1. Kanotisättning.
2. Sidsjön.
3. Kort lyft förbi dammen.
4. Hungesjön. Om tid och lust finns kan man göra en lugn, fin färd ner till Mehungen, Brehungen och Strången.
5. Bär kanoten ner till lugnvattnet. En stig finns på höger sida.
6. Bodsjön. Om tid och lust finns kan man göra en lugn fin färd ner till Vaxsjön.
7. Utloppet till Bodsjön är stenigt och har svåra strömvågor. Stig finns på höger sida.
8. Gå iland på dammens högra sida där det finns en stig.
9. Vindskydd och grillplats.
10. Ta upp kanoten till höger om dammluckorna till timmerrännan. Bär kanoten längs timmerrännan, cirka 300 meter.
11. Paddla under det högra brospannet och gå iland till vänster strax nedanför bron.
12. Nu kan man avsluta turen, fortsätta Ammer runt eller göra en avstickare till Hungesjöarna.

AMMERÖN RUNT



AMMERÖN RUNT

Se beskrivning till kartan på nästa sida.

AMMERÖN RUNT

Ammerön erbjuder härliga vatten för den som gillar sjöpaddling. Möjligheter till fiske och bad vid fina rast- och lägerplatser. Här kan du också uppleva det kulturella arvet från gångna tider i form av exempelvis Skepparhällan, ett stort fångstgropsystem, graven vid Blindgubbnäset, båtvraket "kopparoxen" och Revsunds kyrka. Fler kulturlämningar beskrivs i texten nedan.

1. Startplats. Lämplig kanotisättning är vid Camp Viking. Här finns campingplats med stugor, husvagnsplatser, matservering m.m.

2. Gällösundet. Troligen ortens äldsta boplats. I början på 1000-talet bodde här den ryktbare kämpan Arnljot Gelline, en jättelik och ståtlig man, fruktad i strid. I "Slaget vid Stiklestad" kämpade Arnljot för kung Olof den helige, Norges skyddshelgon. Båda stupade vid slaget den 29 juli 1030. Staty av Arnljot finns vid Camp Viking i Gällö. Arnljot Gelline är hjälten i B Björnsons epos "Arnljot Gelline" (1870) och i Wilhelm Peterson-Bergers musikdrama "Arnljot" som årligen spelas på Frösön. Sundet var förr knutpunkt för vägarna från Ångermanland och Medelpad och var i krigstider den strategiska nyckeln till Jämtland. Viktigt och hårt



utsatt pass vid svensk-norska striderna 1644-45. Efter Brömsebrofreden 1645 kom Jämtland att lyda under Sverige. 1644 anlade norrmännen en skans vid västra sidan av sundet. Ur sundet har en vacker värja tagits upp, den har ornament och mässingsfäste. Klingan bär spår efter kraftiga hugg. En stomme till ridsadel togs upp på samma ställe 1920. Delar av läderremtyget var bevarat.



Skepparhällan utanför Gällö.

3. Skepparhällan. Om Skepparhällans klyvning berättar en fornsägen: "Då den, från sitt Konungarike Norge, fördrivne Olof Haraldsson år 1030 for genom Jämtland mot Norge, för att återtaga sin krona, rände hans jämskodda skepp på grund av dimma in i Skepparhällan med en sådan kraft att där blev en djup skåra som syns än idag". Bredvid klippan Skepparhällan finns två sandstränder.

4. Skåk. Badplats. Lång sandstrand med grillplats.



Sjöändan utanför Bräcke.

5. Fångstgropsystem. En av groparna ligger 250 meter från Skåkbron, mot Revsund, 35 m väster om vägen.

6. Revsunds kyrka. Byggd 1876. Då revs den gamla 1200-talskyrkan som stod strax framför den nuvarande. Här finns bland annat vackra arbeten av den kände kyrkoinredaren Gregorius Raaf, utförda åren 1696-1699. Raaf var en tysk träskärare som använde sig av tekniken plattskärning, upphöjt arbete i låg relief. Du finner riklig information i kyrkan. Ur sjön, utanför kyrkan, har upptagits ett slagsvärd och en värja. Slagsvärdet visas i kyrkan.

7. Vattenståndsmärken. Järnstängerna ligger inslagna i den största stenen vid stenkummelgrundet. Den lägsta stängen visar det låga vattenståndet 1959.

8. Graven vid Blindgubbnäset. Utkastat förstört röse, troligen ett gammalt gravröse. En gammal sägen berättar att en gammal blind man dog här, efter att ha blivit utsatt i skogen av sina anhöriga. Fast fornlämning.

9. Båtvrak. Cirka 150 meter öster om Blindgubbnäsets udde, sjunken båt 14 x 14,5 meter. Är troligen en "kopparoxe" som fraktade Åregruvornas garkoppar. "Oxarna" roddes från Pilgrimstad till Bräcke, lasten kunde uppgå till 20 skeppspund (cirka 3 400 kg). 1742-1875 utvanns 2 940 ton garkoppar från Åregruvorna. Båten bör vara långt över 100 år och därmed skyddad enligt fornminneslagen. Påle vid stranden visar riktning och meter till vraket.

10. Stora ön vid Rind. Stor öppen plats lämplig för övernattnig (sydliga udden).

11. Här drog man över båtarna förr i tiden.

12. Lilla Hawaii. Fint belägen badplats med sandstrand.

13. Sjöändan. Badplats med sandstrand.

14. Prästtavlan. En gammal tavla till minne av prostinnan Magdalena Berghemia och hennes roddare, den 37-årige drängen Brodde Andersson, som förolyckades i en plötslig storm.



Ångbåten Alma har sin hemmakaj i Stavre.

15. Stenen vid Mordviken. Det finns en sägen om Mordviken som berättar att byn från början hette Norrviken. Där fanns för länge sedan en präst som förebrådde dem deras ondska. I ilskan över kritiken rodde byborna ut prästen till en stor sten i sjön. Där skulle han få sitta och svälta ihjäl. Men prästen kunde simma och tog sig i land vid Monäset. Men han upptäcktes av Norrviksborna som slog ihjäl sin präst. Därför bär byn nu namnet Mordviken.

16. Björknäsgården.

17. Gimåns inlopp.

18. Ångbåten Almas hemmakaj. Fasta och chartrade ångbåts-turer på sommaren.

19. Skuruviken. Fint belägen övernattningsplats med en liten badstrand, ca 50 meter norr om klipporna. En fin plats för att njuta av solnedgången.

Mer om Ammerön

Ammerön är, med sin yta på 61 km², en av Sveriges största insjööar. Namnet Ammer omtalas första gången år 1334. I brevet

nämns Jon och Björn "iamber" (i Ammer). Ytterst anses namnet Ammer komma från grekiska ordet "ombros", som innebär "skur", "ström", "vattenfall". Detta kan syfta på sjögången i Ammersundet, ty när det friskar i från nordväst eller sydost blir sjön oftast hög och farlig.

Mer om Revsundssjön

Revsundssjön är belägen 288 meter över havet. Trafikerades på 1800-talet av flera ångbåtar. På 1870-talet gick Revsunds första hjulångare "Revsund" i trafik på sjön. Mest kända Revsundsångaren är "Thoméé", i trafik här åren 1875-1880. Thomée är nu ombyggd och tjänstgör som passagerarbåt i Storsjön under turistsäsong. Revsundsångarna gick traden Bräcke-Pilgrimstad, vissa turer gick till Tavnäs. Åtteresan från Tavnäs (norra änden av Revsundssjön) gick över Skåknoret-Revsunds kyrka-Pilgrimstad. En annan känd Revsundsångare är "Alma" som trafikerade Revsundssjön ända fram till 1966. Alma såldes då till Stockholm och hamnade sedermera i Göteborg. Alma köptes tillbaka i mitten av 1980-talet och har efter en omfattande renovering åter satts i trafik på Revsundssjön. Mer info: www.ss-alma.se.





Några kom ihåg inför turen

En paddeltur – kort eller lång – ska naturligtvis göras med största säkerhet. För själva paddlingen gäller följande regler:

- Simkunnighet.
- Flytväst.
- Godkända kanoter.
- Paddla minst två kanoter i sällskap.
- Paddla nära land.
- Stå aldrig i kanoten.
- Paddla inte i strömmande vatten och forsar om du är oerfaren.
- Alkohol och kanoting hör inte ihop.
- Meddela alltid dina färdplaner.
- Paddla inte i stövlar eller grova skor.
- Förbind packningen till kanoten med en lina.
- Lyft alltid upp kanoten på land vid raster. Kanot och packning lyfts var för sig.
- Lasta inte kanoten för mycket.

...och några goda råd

- Kontrollera vilka brandregler som är gällande på orten innan ni gör upp eld. Ibland råder eldningsförbud på sommaren. Länsstyrelsen har information.
- Ta med sjukvårdslåda för att klara av akuta sjukdomsfall.
- Ta i förväg reda på var hjälp finns att få.
- Träna före varje långtur. Vid trötthet minskar skärpan och omdömet.
- Att vinden mojnar framåt kvällen kan vara bra att ta med i planeringen.
- Ta med karta och ledbeskrivning.

WWW.BRÄCKENÄSTA.SE/TURISM



Bräcke
kommun

BRÄCKE
NÄSTA